

Penemuan Mutasi Gen untuk Mengembangkan Obat Autisme yang Efektif

Penelitian Autisme menemukan gen terkait autisme cenderung terlibat dalam regulasi gen lain dan beroperasi secara 'istimewa' di tiga area otak, yakni korteks, striatum, dan otak kecil.

JAKARTA (IM) - Sebuah studi yang dilakukan Profesor Sagiv Shifman dari Life Sciences Institute di Universitas Ibrani Yerusalem dan Pusat Penelitian Autisme menemukan gen terkait autisme cenderung terlibat dalam regulasi

gen lain dan beroperasi secara 'istimewa' di tiga area otak, yakni korteks, striatum, dan otak kecil.

Otak kecil bertanggung jawab atas fungsi motorik. Temuan terbaru ini menunjukkan otak kecil juga berkontribusi pada perkembangan

banyak fungsi kognitif dan sosial seseorang.

Studi yang terbit di Nature Communications ini menguji salah satu gen paling menonjol yang berkaitan dengan autisme, yaitu Pogz.

Shifman memilih gen khusus ini berdasarkan temuan sebelumnya.

Bekerja sama dengan Profesor Yosef Yarom dari Edmond & Lily Safra Center for Brain Sciences di Hebrew University dan laboratorium lain di seluruh dunia, mereka menyelidiki bagaimana mutasi gen Pogz berdampak pada perkembangan otak pada tikus

dan fungsi otak kecil hewan tersebut.

Melansir Medical Xpress, temuan menyimpulkan mutasi gen menyebabkan perilaku hiper-sosial, kemampuan belajar, dan berdampak pada perkembangan fisik tikus.

Setelah perkembangan lebih lanjut, tim peneliti mengamati bahwa mutasi genetik memengaruhi proliferasi sel di otak dan menghambat produksi neuron baru.

Peneliti percaya kemungkinan inilah alasannya mengapa beberapa anak dengan mutasi gen menunjukkan ukuran kepala yang lebih kecil dari rata-

rata orang lainnya.

Meski saat ini belum ada obat efektif untuk gejala utama autisme, Profesor Yarom percaya temuan ini dapat berperan dalam perkembangan obat yang secara langsung mengubah proses saraf di otak kecil.

"Studi kami dengan gen spesifik yang terkait autisme dan berdampak signifikan pada fungsi otak memberi kami harapan besar bahwa kami mampu mengembangkan obat-obatan untuk membantu anak autisme," jelas Profesor Shifman. ● tom



JAKARTA (IM) -

Bawang adalah bagian tak terhindarkan dari beberapa resep masakan. Menurut para peneliti, bawang sangat sehat dengan kandungan vitamin C, flavonoid, dan fitonutrien.

Selain itu flavonoid yang terdapat dalam bawang merah juga bermanfaat menurunkan risiko beberapa penyakit seperti parkinson, stroke, dan penyakit kardiovaskular. Salah satu jenis bawang yaitu bawang bombay, juga diyakini mengandung serat, asam folat, antioksidan, dan agen antibakteri.

Di antara jenis bawang lain, bawang bombay lebih sehat. Asumsi bawang ini baik untuk kesehatan dan bisa dikonsumsi dalam bentuk mentah maupun matang. Berikut adalah manfaat kesehatan bawang bombay, seperti dilansir dari laman Boldsky.

1. Mengatur Kadar Gula Darah

Kandungan dalam bawang bombay yaitu kromium dan belerang membantu mengatur gula darah dan menurunkan gula darah.

Beberapa Penelitian juga telah menunjukkan bahwa konsumsi bawang secara teratur bermanfaat bagi penderita diabetes atau pradiabetes.

2. Memiliki Sifat Melawan Kanker

Sifat allium dalam bawang bombay memiliki senyawa sulfur dan antioksidan flavonoid yang terbukti memiliki sifat melawan kanker. Selain itu, bawang bombay juga mengandung fisetin dan quercetin, antioksidan flavonoid yang dapat mencegah pertumbuhan tumor.

3. Dapat Tingkatkan Kesehatan Pencernaan

Bawang bombay kaya inulin dan fruktooligosakarida prebiotik. Jika Anda konsumsi secara teratur, dapat membantu meningkatkan

jumlah bakteri baik di usus.

4. Tingkatkan Kesehatan Tulang

Beberapa ahli menyebutkan bahwa mengonsumsi bawang bombay dapat membantu mengurangi stres oksidatif, meningkatkan kadar antioksidan, serta mengurangi pengeroposan tulang sehingga membantu mencegah osteoporosis dan meningkatkan kepadatan tulang.

5. Tingkatkan Kesehatan Jantung

Bawang mengandung antioksidan dan senyawa yang melawan peradangan sehingga dapat menurunkan kadar kolesterol serta efektif dalam meningkatkan kesehatan jantung Anda. ● tom

SAMBUNGAN

penyelenggara pemilu," ucapnya.

Menurut DKPP, Arief seharusnya tidak terjebak dalam perbuatan yang bersifat personal atau emosional yang menyeret lembaga. Hal tersebut dianggap berimplikasi pada kesan pembangkangan dan tidak menghormati Putusan DKPP Nomor 317 yang bersifat final dan mengikat.

Arief pun dianggap melanggar Pasal 14 huruf c juncto Pasal 15 huruf a dan huruf c juncto Pasal 19 huruf c dan e Peraturan DKPP Nomor 2 Tahun 2017 tentang Kode Etik dan Pedoman Perilaku Penyelenggara Pemilu.

"Kehadiran teradu dalam

setiap kesempatan di ruang publik mendampingi Evi dalam usaha memperjuangkan haknya menyebabkan KPU secara kelembagaan terkesan menjadi pendukung utama dalam melakukan perlawanan terhadap putusan DKPP," ucapnya.

Sebelumnya, Arief diduga melanggar etik karena memnemi Komisioner KPU Evi Novida Ginting Manik ke Pengadilan Negeri Tata Usaha Negara (PTUN) yang kala itu diberhentikan oleh DKPP.

Sekretaris DKPP Bernard Darmawan mengatakan, pengadu, yakni seorang warga bernama Jupri menggugat dengan dalil aduan mendampingi atau menemani Evi Novida yang

kala itu telah diberhentikan DKPP pada 18 Maret 2020 untuk mendaftarkan gugatan ke PTUN Jakarta.

Selain itu, pengadu mendalilkan Arief telah membuat keputusan yang diduga melanggar kewenangannya yakni menerbitkan Surat KPU RI Nomor 665/SDM.13.SD/05/KPU/VIII/2020 tanggal 18 Agustus 2020. Pada pertengahan Maret 2020, publik heboh mengetahui Evi Novida dipecat dari jabatannya di KPU oleh DKPP.

Evi dipecat lantaran dinilai melanggar kode etik. Namun, pada Senin 24 Agustus 2020, Evi ditetapkan kembali sebagai Komisioner KPU RI.

DARI HAL 1

ecatan dirinya sebagai Komisioner KPU RI. Evi menggugat Keppres Jokowi Nomor 34/P Tahun 2020 yang memberhentikan dia secara tidak hormat per 23 Maret 2020.

Melalui gugatannya, Evi meminta PTUN untuk menyatakan Keppres Jokowi terkait pemecatan dirinya batal atau tidak sah. Setelah melalui serangkaian persidangan yang melibatkan sejumlah saksi dan ahli, PTUN memutuskan menggabungkan seluruhnya gugatan yang dimohonkan Evi Novida.

Melalui putusannya yang terbit pada 24 Juli 2020, PTUN memerintahkan Presiden Jokowi untuk mencabut Keppres pemecatan Evi. ● mar

DARI HAL 1

ecatan dirinya sebagai Komisioner KPU RI. Evi menggugat Keppres Jokowi Nomor 34/P Tahun 2020 yang memberhentikan dia secara tidak hormat per 23 Maret 2020.

Melalui gugatannya, Evi meminta PTUN untuk menyatakan Keppres Jokowi terkait pemecatan dirinya batal atau tidak sah. Setelah melalui serangkaian persidangan yang melibatkan sejumlah saksi dan ahli, PTUN memutuskan menggabungkan seluruhnya gugatan yang dimohonkan Evi Novida.

Melalui putusannya yang terbit pada 24 Juli 2020, PTUN memerintahkan Presiden Jokowi untuk mencabut Keppres pemecatan Evi. ● mar

Ketua KPU Arief Budiman Dipecat...

setiap kesempatan di ruang publik mendampingi Evi dalam usaha memperjuangkan haknya menyebabkan KPU secara kelembagaan terkesan menjadi pendukung utama dalam melakukan perlawanan terhadap putusan DKPP," ucapnya.

Sebelumnya, Arief diduga melanggar etik karena memnemi Komisioner KPU Evi Novida Ginting Manik ke Pengadilan Negeri Tata Usaha Negara (PTUN) yang kala itu diberhentikan oleh DKPP.

Sekretaris DKPP Bernard Darmawan mengatakan, pengadu, yakni seorang warga bernama Jupri menggugat dengan dalil aduan mendampingi atau menemani Evi Novida yang

kala itu telah diberhentikan DKPP pada 18 Maret 2020 untuk mendaftarkan gugatan ke PTUN Jakarta.

Selain itu, pengadu mendalilkan Arief telah membuat keputusan yang diduga melanggar kewenangannya yakni menerbitkan Surat KPU RI Nomor 665/SDM.13.SD/05/KPU/VIII/2020 tanggal 18 Agustus 2020. Pada pertengahan Maret 2020, publik heboh mengetahui Evi Novida dipecat dari jabatannya di KPU oleh DKPP.

Evi dipecat lantaran dinilai melanggar kode etik. Namun, pada Senin 24 Agustus 2020, Evi ditetapkan kembali sebagai Komisioner KPU RI.

ecatan dirinya sebagai Komisioner KPU RI. Evi menggugat Keppres Jokowi Nomor 34/P Tahun 2020 yang memberhentikan dia secara tidak hormat per 23 Maret 2020.

Melalui gugatannya, Evi meminta PTUN untuk menyatakan Keppres Jokowi terkait pemecatan dirinya batal atau tidak sah. Setelah melalui serangkaian persidangan yang melibatkan sejumlah saksi dan ahli, PTUN memutuskan menggabungkan seluruhnya gugatan yang dimohonkan Evi Novida.

Melalui putusannya yang terbit pada 24 Juli 2020, PTUN memerintahkan Presiden Jokowi untuk mencabut Keppres pemecatan Evi. ● mar

Tangan Gemetar, dr Abdul Muthalib...

di Indonesia tentunya ada rasa juga. Tetapi masalah itu tidak menjadi halangan bagi saya untuk menyuntikannya. Pada waktu menyuntikannya tidak gemetar lagi. Pertamanya saja agak gemetar," tuturnya di Komplek Istana Kepresidenan Jakarta, Rabu (13/1).

Dia mengatakan, sebelum disuntik vaksin, lengan presiden dioleskan alkohol terlebih dahulu. Dia mengaku senang bahwa presiden tidak merasa sakit

sedikitpun saat disuntik vaksin. Bahkan tidak ada pendarahan di bekas suntikannya.

"Setelah saya suntik bapak merasa tidak sakit sedikitpun. Jadi tidak ada perasaan apa-apa. Alhamdulillah berhasil menyuntik presiden tanpa rasa sakit," ungkapnya.

"Tidak terasa sama sekali," ujarnya Jokowi menimpali.

Setelah penyuntikan presiden harus menunggu selama 30 menit untuk melihat hasil-

nya. Hari ini presiden disuntik vaksin bersama Menkes Budi Gunadi Sadikin, Panglima TNI Marsekal Hadi Tjahjanto, Kapolri Jenderal Idham Azis dan sejumlah tokoh masyarakat.

Menurut data yang beredar, ada tiga kelompok yang akan menerima vaksinasi vaksin corona perdana periode 13 sampai 15 Januari 2021. Kelompok pertama program vaksinasi Covid-19 pada tanggal 13 Januari, diantaranya:

Kelompok 1 yang akan mendapatkan vaksin Covid-19 adalah Presiden Jokowi, Ketua IDI dr. Daeng M. Faqih, Sekjen MUI sekaligus perwakilan Muhammadiyah, Dr. H. Amiesyah Tambunan, perwakilan NU, Kiai Ishom, Panglima TNI Marsekal Hadi Tjahjanto, Kapolri Jenderal Idham Azis, hingga Rafi Ahmad sebagai perwakilan anak muda.

Kemudian kelompok 2 adalah Budi G. Sadikin (Men-

es), Prof Dr Unifah Risyidi (PGR), Ronal Tapilata (PGI), Agustinus Heri (KWT), I Nyoman Suarhanu (PHDI), Parono Bhikkhu N. M (Perambudhi), Peter Lesmana (Matakin).

Lalu, Penny Kusumastuti Kepala BPOM, Rosan Perikasa (Perwakilan Pengusaha), Ade Zubaedah, Sekjen Ikatan Bidan Indonesia, Nur Fauzah (Perawat), Lusy Noviani (Apoteker), Agustini Setiyorini (Buruh), Narti (Pedagang). ● mar

Komjen Listyo Sigit Prabowo...

pensiun pada 1 Februari 2021. Surpres itu dikirim oleh Menteri Sekretaris Negara Pratikno kepada DPR pada Rabu (13/1) siang ini. "Surpres telah kami terima dari Bapak Presiden," kata Puan.

Puan mengatakan, DPR terhutang 20 hari DPR akan memproses nama calon Kapolri dalam bentuk persetujuan

atas calon tunggal Kapolri tersebut.

Tenaga Ahli Utama Kantor Staf Presiden (KSP) Donny Gahral Adian mengatakan, ada sejumlah faktor yang dipertimbangkan dalam kemampuan calon Kapolri untuk bersinergi dengan para pemangku kepentingan, baik di internal maupun maupun eksternal

dipenuhi. Selain itu tentu saja faktor integritas, kompetensi, profesionalitas," kata Donny, Rabu (13/1).

Selain faktor tersebut, kata Donny, Jokowi juga mempertimbangkan kemampuan calon Kapolri untuk bersinergi dengan para pemangku kepentingan, baik di internal maupun maupun eksternal

pemerintahan.

Donny mengatakan, dalam memilih nama calon Kapolri, ada banyak pihak yang dimintai pertimbangan oleh Presiden, salah satunya Komisi Kepolisan Nasional (Kompolnas).

"Presiden banyak berdiskusi dengan banyak pemangku kepentingan terkait calon Kapolri yang akan diajukan,"

ujarnya.

Donny mengatakan, nama Listyo sebagai calon Kapolri tunggal telah diserahkan Jokowi ke DPR melalui surat presiden (surpres). Setelahnya, keputusan calon Kapolri ada di tangan DPR. "Setelah ini fit and proper test (uji kepatutan dan kelayakan) di DPR," katanya. ● mar

Cuaca Buruk, Pencarian Korban...

"Unsur yang terlibat atau personel terlibat hampir sama dengan kemarin. Jadi personel masih kurang lebih 3.300. Kemudian unsur kapal ada sebanyak 54, kendaraan laut yang kecil seperti RIB, searider, perahu karet, jetski, sekitar 20 dan pesawat standby 13," ucap Rasmun.

Seluruh potensi yang ada, kata Rasmun, akan berupaya maksimal mencari korban dan serpihan pesawat Sriwijaya Air, baik di laut maupun di udara. Area pencarian bakal diperluas karena diduga korban dan puing pesawat terbawa arus.

"Unit udara tetap akan melaksanakan pencarian lewat udara tentu arealnya semakin luas karena kemungkinan ada serpihan atau ada korban yang terbawa arus. Demikian juga

dengan laut," ucapnya.

Pesawat Sriwijaya Air SJ 182 rute Jakarta-Pontianak dilaporkan hilang kontak pada Sabtu (9/1) sore sekitar pukul 14.40 WIB.

Pasawat yang bertolak dari Bandara Soekarno-Hatta tersebut mengangkut 62 penumpang, terdiri dari 6 awak aktif, 40 orang dewasa, 7 anak-anak, 3 bayi, dan 6 awak sebagai penumpang.

Hingga kini petugas SAR gabungan telah berhasil menemukan puing-puing pesawat dan beberapa bagian tubuh korban.

Rasmun menyebut, pada hari kelima ini pihaknya mengerahkan 3.300 personel dan 54 kapal. Kemudian sebanyak 20 kendaraan laut dan 13 pesawat dikerahkan dalam

upaya evakuasi.

"Unsur yang terlibat atau personel terlibat hampir sama dengan kemarin. Jadi personel masih kurang lebih 3.300. Kemudian unsur kapal ada sebanyak 54, kendaraan laut yang kecil seperti RIB, searider, perahu karet, jetski, sekitar 20 dan pesawat standby 13," ujarnya.

AS Kirim Tim

Badan Keselamatan Transportasi Nasional (NTSB) Amerika Serikat (AS) mengatakan akan mengirim tim penyelidikan ke Indonesia dalam beberapa hari mendatang untuk menyelidiki jatuhnya pesawat Sriwijaya Air SJ-182 ke Laut Jawa bersama 62 orang penumpang.

NTSB akan mengirimkan perwakilan terakreditasi AS dan

tiga penyidik lainnya ke Jakarta.

NTSB memiliki keahlian dalam operasi, kinerja manusia, struktur dan sistem pesawat, kata badan keselamatan transportasi AS itu. NTSB juga menyebutkan bahwa pihaknya akan bekerja sama dengan personel dari Administrasi Penerbangan Federal AS, General Electric Co dan Boeing Co.

Sebagai informasi, pada operasi kemarin, tim penyelamat berhasil menemukan Flight Data Recorder (FDR), sedangkan Cockpit Voice Recorder (CVR) masih belum didapatkan. Rasmun berujar di operasi hari kelima ini pihaknya akan berupaya menemukan CVR tersebut. "Kalau kemarin yang ditemukan adalah FDR, sekarang mungkin harapan kita adalah CVR juga kita bisa

dapatkan," jelasnya.

Sekadar informasi, black box terdiri atas dua perangkat antara lain CVR dan FDR. CVR berisi rekaman percakapan dalam kokpit pesawat dan FDR berisi rekaman data penerbangan.

Pesawat Sriwijaya Air SJ 182 rute Jakarta-Pontianak dilaporkan hilang kontak pada Sabtu (9/1/2021) sore sekitar pukul 14.40 WIB. Pasawat yang bertolak dari Bandara Soekarno-Hatta tersebut mengangkut 62 penumpang, terdiri dari 6 awak aktif, 40 orang dewasa, 7 anak-anak, 3 bayi, dan 6 awak sebagai penumpang.

Hingga kini petugas SAR gabungan telah berhasil menemukan puing-puing pesawat dan beberapa bagian tubuh korban. ● mar

Karyawan Didenda Jika Pakai...

TV. "Manajemen berbicara dengan para pekerja itu berkali-kali, tetapi belum mencapai hasil yang positif."

Cao menambahkan bahwa aturan pembatasan waktu istirahat ke toilet dianggap sebagai alternatif yang lebih baik daripada memecat staf, karena mencari pekerja baru akan lebih sulit. Dia juga mengklarifikasi bahwa pelanggaran tidak diminta untuk membayar denda 20 yuan, tetapi jumlah

tersebut dipotong dari bonus bulanan mereka.

Menariknya, menurut kebijakan perusahaan, pekerja yang ingin istirahat lebih dari satu kali di toilet sehari, harus mendaftar ke bos mereka sebelum mengunjungi kamar kecil.

Kebijakan ini membuat warganet semakin marah, meski ada beberapa yang bersimpati dengan perusahaan. "Mereka dipaksa melaku-

kan ini," komentar satu orang di situs China 163.com. "Beberapa karyawan terlalu lama menggunakan toilet dan sering menggunakannya. Ini pasti akan merusak produktivitas perusahaan."

Namun, kebanyakan orang mengancam Anpu Electric Science and Technology dan manajemen, menyebut aturan itu eksploitatif dan memalukan.

"Era apa ini? Kebebasan

pergi ke toilet telah menjadi sebuah kemewahan," keluh salah satu pengguna Weibo.

Berita hukuman istirahat toilet menarik perhatian Biro Sumber Daya Manusia dan Jaringan Sosial Kota Dongguan. Pejabat di sana telah memulai penyelidikan atas masalah tersebut, tetapi mereka telah memberi tahu media lokal The Paper bahwa aturan itu ilegal.

Rupanya, istirahat ke toilet

adalah masalah serius di China, dengan perusahaan swasta mengambil segala macam tindakan aneh untuk meminimalkan waktu yang dihabiskan oleh staf di kamar kecil.

Sebuah perusahaan diketahui memasang pengatur waktu di kamar mandi, sementara raksasa teknologi NetEase menghabiskan 2 juta yuan (sekitar Rp4,3 miliar) untuk memblokir layanan internet di kamar mandinya. ● osm

Dilema, Seorang Wanita Disuruh...

keputusan itu. Namun perusahaan menolaknya.

Berbicara kepada layanan berita Kanada CTV, dia mengatakan ada orang lain yang tinggal di flatnya melanggar aturan karena memiliki seekor anjing yang tingginya kira-kira sama dengannya. Atau dalam beberapa kasus, ada yang memiliki banyak anjing. Namun pe-

milik anjing itu tidak mendapatkan pilihan sulit seperti dirinya.

Rabiya pun putus asa untuk mencapai kompromi dengan pihak perusahaan. Dia dikabarkan sudah mencari tempat tinggal baru. Namun dia ingin menyuarakan hal ini untuk meningkatkan kesadaran bahwa apa yang dia katakan adalah situasi yang sangat tidak adil.

"Saya ingin memastikan jika meskipun saya meninggalkan tempat ini. Saya ingin memastikan bahwa saya menggalkannya di tempat yang lebih baik daripada saat saya datang," tegasnya.

Sementara itu, salah satu tetangga Rabiya, Donna Mitchell, mengatakan aturan perusahaan tentang hewan peliharaan

tidak masuk akal baginya.

"Anda dapat memiliki anjing kecil yang cukup mengganggu dan anjing besar yang pendiam dan tidak menimbulkan masalah apa pun, jadi menurut saya itu diskriminatif terhadap orang-orang di mana mereka dapat tinggal dan di mana mereka tidak bisa, berdasarkan ukuran anjing mer-

eka," terangnya.

Donna, yang sudah tinggal di blok tersebut selama lebih dari 10 tahun, menambahkan ada warga lain yang memiliki anjing seukuran Scout, dan ada juga yang lebih dari satu anjing.

Dia menjelaskan tak satu pun dari mereka diminta untuk memilih antara rumah dan hewan peliharaan mereka. ● osm

Manfaat Kesehatan Konsumsi Bawang Bombay



JAKARTA (IM) -

Bawang adalah bagian tak terhindarkan dari beberapa resep masakan. Menurut para peneliti, bawang sangat sehat dengan kandungan vitamin C, flavonoid, dan fitonutrien.

Selain itu flavonoid yang terdapat dalam bawang merah juga bermanfaat menurunkan risiko beberapa penyakit seperti parkinson, stroke, dan penyakit kardiovaskular. Salah satu jenis bawang yaitu bawang bombay, juga diyakini mengandung serat, asam folat, antioksidan, dan agen antibakteri.

Di antara jenis bawang lain, bawang bombay lebih sehat. Asumsi bawang ini baik untuk kesehatan dan bisa dikonsumsi dalam bentuk mentah maupun matang. Berikut adalah manfaat kesehatan bawang bombay, seperti dilansir dari laman Boldsky.

1. Mengatur Kadar Gula Darah

Kandungan dalam bawang bombay yaitu kromium dan belerang membantu mengatur gula darah dan menurunkan gula darah.

Beberapa Penelitian juga telah menunjukkan bahwa konsumsi bawang secara teratur bermanfaat bagi penderita diabetes atau pradiabetes.

2. Memiliki Sifat Melawan Kanker

Sifat allium dalam bawang bombay memiliki senyawa sulfur dan antioksidan flavonoid yang terbukti memiliki sifat melawan kanker. Selain itu, bawang bombay juga mengandung fisetin dan quercetin, antioksidan flavonoid yang dapat mencegah pertumbuhan tumor.

3. Dapat Tingkatkan Kesehatan Pencernaan

Bawang bombay kaya inulin dan fruktooligosakarida prebiotik. Jika Anda konsumsi secara teratur, dapat membantu meningkatkan

jumlah bakteri baik di usus.

4. Tingkatkan Kesehatan Tulang

Beberapa ahli menyebutkan bahwa mengonsumsi bawang bombay dapat membantu mengurangi stres oksidatif, meningkatkan kadar antioksidan, serta mengurangi pengeroposan tulang sehingga membantu mencegah osteoporosis dan meningkatkan kepadatan tulang.

5. Tingkatkan Kesehatan Jantung

Bawang mengandung antioksidan dan senyawa yang melawan peradangan sehingga dapat menurunkan kadar kolesterol serta efektif dalam meningkatkan kesehatan jantung Anda. ● tom

Studi FKUI-RSCM Ungkap 83 Persen Nakes Alami Burnout karena Pandemi

JAKARTA (IM) - Pandemi Covid-19 telah membuat tenaga kesehatan (nakes) di Indonesia mengalami burnout.

Burnout merupakan kondisi di mana seseorang mengalami kelelahan secara mental dan fisik akibat stres berkepanjangan.

Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI) dan Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo (RSCM) menemukan bahwa 83 persen nakes Indonesia mengalami burnout sebagai efek pandemi Covid-19.

"Penelitian kita di bulan Agustus dan sudah memberitahu 83 persen dari tenaga kesehatan. Jadi kita mengumpulkan data dari seluruh Indonesia dan data terkumpul dari 1400-an responden itu ada dokter spesialis, perawat, bidan, dokter gigi dan farmasi," kata Ketua Prodi Magister Kedokteran Kerja FKUI-RSCM Dr. dr. Dewi Soemarmo. MKK. SP.

OK., dalam webinar Satgas Covid-19 kemarin.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa para nakes tersebut mengalami burnout tingkat sedang. Artinya, kondisi itu telah mengkhawatirkan dan para nakes benar-benar butuh pertolongan, jelas Dewi.

"Itu sudah warning, kalau orang sudah bilang 'tolong dong, tolong'. Jadi belum masuk tingkat berat. Itu artinya mereka memang perlu ditolong," ucapnya.

Keberhasilan burnout tersebut dialami oleh dokter umum, lanjutnya. Juga dominan para nakes itu mengalami kelelahan emosi, sehingga kesehatan mentalnya mulai terasa lelah.

Selain itu yang dikhawatirkan juga rasa percaya diri mereka mulai mengendur. Padahal untuk merawat dan menyelamatkan nyawa orang lain, menurut Dewi, para tenaga medis butuh rasa percaya diri itu. ● tom

SAMBUNGAN

Kembali Pecahkan...

sebanyak 703.464 orang sem-

buh. Sementara itu, saat ini sebanyak 59.667 orang

menjadi suspek Covid-19. Saat ini kasus tersebar di 150 kabupaten/kota di 34 provinsi.

● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langgan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639.7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM